

楚雄州教育体育局关于公布中小学 “五项管理”监督举报内容、电话和邮箱的公告

近期，教育部、省教育厅相继出台文件，对加强中小学手机、睡眠、作业、读物、体质健康管理（以下简称“五项管理”）作出了部署。为确保“五项管理”落地见效，促进广大青少年学生健康成长、全面发展，现向社会公布楚雄州教育体育系统“五项管理”监督举报方式。

一、监督举报内容

（一）手机管理。学生原则上不得将手机带入校园。学生确有将手机带入校园需求的，须经学生家长同意、书面提出申请，进校应将手机交由学校统一保管，禁止带入课堂。

（二）睡眠管理。保证小学生每天睡眠应达到 10 小时，初中生应达到 9 小时，高中生应达到 8 小时。小学上午上课一般不早于 8：20，中学一般不早于 8：00。小学生就寝时间一般不晚于 21：20，初中生一般不晚于 22：00，高中生一般不晚于 23：00。

（三）作业管理。小学一、二年级不布置书面家庭作业，可在校内安排适当巩固练习。小学其他年级每天书面作业完成时间平均不超过 60 分钟，初中不超过 90 分钟。周末、寒暑假、法定节假日也要控制书面作业时间总量。

（四）读物管理。学校要对进入校园的课外读物进行遴选、

审核、推荐和把关，对违反《出版管理条例》有关规定和违背社会主义核心价值观的读物资料，一律禁止推荐或选用为中小学生学习课外读物。禁止强制或变相强制学生购买课外读物。

(五) 体质健康管理。严格落实国家规定，开齐开足体育与健康课程，小学一二年级每周 4 课时，小学三到六年级和初中每周 3 课时，高中每周 2 课时。合理安排学生在校内、校外体育活动时间，保障学生每天校内、校外各 1 小时体育活动时间。全面落实大课间体育活动制度，中小学校每天统一安排 30 分钟的大课间体育活动。

二、监督举报电话、邮箱

楚雄州	0878-3124345	cxjy345@163.com
	0878-3124334	59478691@qq.com
楚雄市	0878-3010989	jyk3016815@163.com
	0878-3016249	cxssdb@126.com
双柏县	0878-7711050	sbjyddb@126.com (督导办)
	0878-7712812	sbjyg@126.com (教育股)
牟定县	0878-5220396	mdxdds@126.com(督导室)
	0878-5222683	mdxjjg@163.com(基教股)
武定县	0878-8711256	253778254@qq.com (督导办)
南华县	0878-7212992	nhjyddb@126.com
姚安县	0878-5711652	2691575086@qq.com
	0878-5724659	

永仁县	0878-6711870	398135173@qq.com
元谋县	0878-8211147	ymjy8211147@126.com
大姚县	0878-6227636	dyjyjygy@126.com (教育股)
	0878-6211638	dyjyddsh@126.com (督导室)
禄丰县	0878-4128279	1274109058@qq.com(教育股)

三、电话监督举报时间

即日起至 2021 年底，工作日上午：8：00—12：00；下午：14：30—18：00。

四、监督举报须知

举报人应当遵守国家教育法律法规，反映问题要客观真实，对所提供材料内容真实性负责，使用真实姓名及联系地址、电话，不得捏造、歪曲事实。

