

楚雄州教育体育局

致家长朋友的一封信

尊敬的家长朋友：

寒假已至，春节将临，为了孩子度过一个安全健康、快乐祥和的寒假、春节，恳请您在百忙之中务必注意孩子的安全与健康。

一、注意交通安全

要教育引导孩子外出时要遵守交通规则，不在马路上嬉戏打闹，不在行走和骑车时看手机、听音乐，不在车辆盲区、车库出入口、铁路道口等危险区域内玩耍。不闯红灯、不公交车和出租车，不搭乘超载的机动车辆，不乘坐没有营运资格的“黑车”。

二、注意旅行安全

带孩子旅行时要做好安全防范，不前往未开发开放、缺乏安全保障、自然灾害易发多发的区域游玩；谨慎参与高空、高速、水上、潜水、探险等高风险项目，不做可能危及自身及他人安全的举动；不轻信陌生人，不轻易饮用或食用陌生人的饮料、食物，不随便接受陌生人提包、买票、照看东西、照看孩子等帮助，看管好个人贵重物品及行李；掌握必要的安全、急救常识，准备必要的常用药品。



三、注意居家安全



加强孩子居家安全防范意识，独自在家时不轻易给任何人开门，远离窗边、阳台，不攀爬高处，不到天台玩耍；不要乱动、乱接电线、灯头、插座等，不用湿手触摸电源开关和电器；使

用燃气设备应开窗通风并看管，家长不在家时，不使用煤气、液化气灶具等，防止煤气泄漏；不在禁放区燃放烟花爆竹，燃放烟花爆竹时要确保周围环境安全；不玩火、不烧荒、发现火情，不带火具进入林区，不在野外私自用火，发现火情及时撤离到安全地带并拨打火警电话 119。

四、严防意外伤害



要教育引导孩子远离危险环境，对孩子行踪要做到“知去向、知同伴、知内容、知归时”，防止发生意外。让孩子牢记在没有家长陪同的情况下，一律不得前往水边玩

耍，任何时候都不能邀约同伴到水边玩耍、游泳、下水摸鱼捞虾；不到坑、池、沟、河、马路、建筑工地等存在安全隐患的场所玩耍，不在有滑坡、崩塌等地质灾害隐患的地方逗留；不独自通过狭窄街巷、昏暗地下道，不独自去偏僻的区域；严禁未成年人去网吧、酒吧、KTV、歌舞厅等场所娱乐、消费，远离黄、赌、毒；孩子尽量不单独外出，不私自到同学、亲友家玩耍、留宿，不单独与异性在荒僻或陌生地方相处，不与陌生网友见面；不轻易接受陌生人饮料、食品和帮助，不独自给陌生人提供帮助，不上陌生人的车；不参加小团伙，不打架斗殴，不寻衅滋事，自觉遵守公共场所秩序和社会公德；不随意挑逗猫、狗等宠物，不随意触碰危险公共设施。

五、注意饮食卫生



要教育引导孩子注意饮食卫生。购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要

购买食用；自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生；生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果；不暴饮暴食，防止消化不良；严禁吸烟、喝酒。

六、谨防电信网络诈骗



教育引导孩子树立正确的价值观和财富观，不要有“贪图便宜”“一夜暴富”“天上掉馅饼”的心理，谨防网络、电信诈骗。不点击可疑链接，不连接来历不明的无线网络，不扫描非正规渠道获取的二维码，不执行来历不明的软件安装包，谨

防钓鱼陷阱；不要轻信陌生人的电话、信息，不浏览不合法、不健康的网站；要保护个人隐私，不将个人信息随意告诉他人或发布、泄露在互联网平台上，不随意在不明网站注册会员或提供个人资料；不出租出售手机卡、电话卡、身份证以及个人微信、QQ等社交账号；文明上网、文明发言，不造谣、不信谣、不传谣，不发布、转发未经证实或有可能给社会 and 他人造成伤害的信息，不跟风、不炒作，主动抵制和举报各种网络不文明行为，提高网络道德修养；

七、关注孩子心理健康



家长要利用假期高质量陪伴孩子，多与孩子沟通交流，真正了解孩子的精神世界，做孩子的朋友和榜样；陪孩子一起广泛阅读，锻炼身体，培养有

益身心发展的兴趣爱好；主动认识孩子的独特性，鼓励孩子积极表达

情绪和感受，帮助孩子更好地处理自己的负面情绪；用善于发现的眼光鼓励孩子的点滴进步，给予孩子安全感、信任感和幸福感。

“生命不可重来、健康伴随一生”，无论您处于多么辛劳和忙碌，都请您务必安排好、照看好孩子。

教育是我们共同的责任和义务，有您的支持我们一定能让孩子安全健康成长。最后，衷心感谢家长朋友们对楚雄教育体育事业的关心和支持！在新春佳节即将来临之际，预祝家长朋友身体健康、工作顺利、春节快乐、阖家幸福！

楚雄州教育体育局
2024年1月15日